

数量
限定

メインが選べる！

トリプルメインランチ

TR

トリプル
メイン

¥1,490 [税込¥1,639]

・メイン3種 ・サラダ ・お味噌汁 ・十五穀米(おかわり自由)



選べるメイン料理

各カテゴリーからお好みのメイン料理を一品ずつお選びください

main
1

お肉 [全4種]



- ・チキン南蛮タルタル
- ・グリルチキンの
ねぎ塩レモンソース
- ・塩麴に漬けこんだ
健康酢豚
- ・熟成ハラミステーキ
+150円 (165円)

main
2

お魚 [全4種]



- ・エビマヨ
自家製マヨネーズ
- ・白身魚の黒酢あん
- ・鰯(あじ)の
大葉ガダイフ揚げ
- ・紅トロサーモンの
炙りカルパッチョ
+100円 (110円)

main
3

チーズ [全2種]



- ・3種チーズの
タッカルビ
- ・夏野菜のトマト煮
チーズハンバーグ

Lunch Menu

野菜たっぷり 健康バランス定食

¥980~
[税込 ¥1,078~]

お肉とお魚
Wメイン

栄養バツゲン!
十五穀米
おかわり自由
白米に変更できます

野菜中心の
季節に合わせた
副菜

野菜入り
健康みそ汁

JAMBUKA'S LUNCH MENU

十五穀米

ビタミンやたんぱく質など
栄養豊富でおかわり自由!



副菜

多くの野菜がとれるように
季節野菜中心の副菜



ドリンク付き

デトックスウォーターや
健康茶が飲み放題

W
ダブル
メイン



牛ハラミ溶岩石ステーキ ¥1,480
× 若鶏の唐揚げおろしポン酢 [税込¥1,628]

W
ダブル
メイン



牛ハラミ溶岩石ステーキ ¥1,580
× サーモンカルパッチョ [税込¥1,738]

W
ダブル
メイン



若鶏の唐揚げ 健康黒酢あん ¥1,230
× エビマヨ 自家製マヨネーズソース [税込¥1,353]

W
ダブル
メイン



チキン南蛮タルタル ¥1,380
× サーモンカルパッチョ [税込¥1,518]

S
シングル
メイン



若鶏の唐揚げ ¥980
健康黒酢あんソース [税込¥1,078]

S
シングル
メイン



エビマヨ ¥1,080
自家製マヨネーズソース [税込¥1,188]