

発酵バランス定食 おすすめ

自然で身体にやさしいものをきちんと食べる。
そんな健康的な生活が日々の暮らしを豊かにします。

期間
限定

若鶏の西京焼きと白身魚の黒酢あん
Wメインの発酵バランス定食

¥1,280 [¥1,408]

新陳代謝・デトックス・自然治癒力・免疫力を高める発酵食は、
腸内環境を整え栄養の吸収も高めます。
美味しく食べて健康になる自然の力が活かしたバランス定食をお楽しみください。

- ・ 若鶏の西京焼き
- ・ 白身魚の黒酢あんかけ
- ・ 自家製酵素ドレッシングのサラダ
- ・ 季節の副菜
- ・ 野菜のみ味噌汁
- ・ 十五穀米（おかわり自由）



jambūka